

# 笑いヨガクラブ & おしゃべりサロン

【日時】 2月3日(土) 10:00~11:30 笑いヨガクラブ  
13:30~15:30 おしゃべりサロン

【集合】 ポートライナー三宮駅改札 9時20分

【会場】 神戸アイセンター 2階 ビジョンパーク

【主催】 兵庫県網膜色素変性症協会 (JRPS兵庫)

【参加費】 笑いヨガクラブ 200円 (介助者は無料)

おしゃべりサロン 無料

※ 汗ふきタオル・水分補給物を各自持参 (笑いヨガクラブ)

